УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Солнышко»

*Иванов* В.П. Иванов\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы и фамилия)

«*01*\_» \_*сентября*\_\_\_ 2022\_ г.

**Программа   
обучения работников ООО «Солнышко» организации оказанию первой помощи пострадавшим на производстве**

| Раздел программы, тема занятия | Продолжитель­ность, мин |
| --- | --- |
| ТЕМА 1.  Организационно­правовые аспекты оказания первой помощи.  Теоретическое занятие | |
| Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно­правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи | 45 |
| Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию |
| Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение |
| Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями |
| Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь |
| ТЕМА 2.  Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания  и кровообращения | |
| Теоретическое занятие по теме 2 | |
| Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего | 45 |
| Современный алгоритм проведения сердечно­легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации |
| Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей |
| Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку |
| Ответы на вопросы по теме 2 |
| Практическое занятие по теме 2 | |
| Оценка обстановки на месте происшествия | 100 |
| Отработка навыков определения сознания у пострадавшего |
| Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего |
| Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб |
| Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания |
| Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего |
| Выполнение алгоритма реанимации |
| Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение |
| Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего |
| ТЕМА 3.  Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | |
| Теоретическое занятие по теме 3 | |
| Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего | 45 |
| Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки |
| Оказание первой помощи при носовом кровотечении |
| Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока |
| Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи |
| Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа |
| Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом |
| Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи |
| Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране |
| Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей |
| Травмы позвоночника. Оказание первой помощи |
| Практическое занятие по теме 3 | |
| Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего | 100 |
| Проведение подробного осмотра пострадавшего |
| Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута­закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки |
| Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки |
| Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей |
| Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий) |
| Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника |  |
| ТЕМА 4.  Оказание первой помощи при прочих состояниях | |
| Теоретическое занятие по теме 4 | |
| Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи | 45 |
| Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи |
| Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи |
| Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу |
| Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери |
| Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания |
| Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки |
| Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь |  |
| Практическое занятие по теме 4 | |
| Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях | 100 |
| Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере |
| Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания) |
| Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника |
| Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях |
| ИТОГО: | 8 часов |

Программу разработал

Специалист по охране труда \_\_*Петров*\_\_\_\_ \_\_\_\_А.М. Петров\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы и фамилия)